

### Substanzkonsum

Wie häufig hast du in deinem Leben bisher Zigaretten geraucht?

Noch nie, nur ein paar Züge, 1 bis 19-mal, 20 bis 100-mal, Mehr als 100-mal

Wie häufig hast du in deinem Leben bisher E-Zigaretten geraucht?

Noch nie, nur ein paar Züge, 1 bis 19-mal, 20 bis 100-mal, Mehr als 100-mal

Wie häufig hast du in deinem Leben bisher Shisha geraucht?

Noch nie, nur ein paar Züge, 1 bis 19-mal, 20 bis 100-mal, Mehr als 100-mal

Wie häufig rauchst du zurzeit Zigaretten? Gar nicht, Seltener als einmal im Monat, Mindestens einmal im Monat, aber nicht jede Woche, Mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag, (Fast) jeden Tag

Wie häufig rauchst du zurzeit E-Zigaretten? Gar nicht, Seltener als einmal im Monat, Mindestens einmal im Monat, aber nicht jede Woche, Mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag, (Fast) jeden Tag

Wie häufig rauchst du zurzeit Shisha? Gar nicht, Seltener als einmal im Monat, Mindestens einmal im Monat, aber nicht jede Woche, Mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag, (Fast) jeden Tag

### Sensation Seeking (Stephenson, Hoyle et al. 2003)

Wie oft machst du gefährliche Sachen, um Spaß zu haben?

Überhaupt nicht, Gelegentlich, Manchmal, Oft, Sehr oft

Wie oft machst du aufregende Sachen, auch wenn sie gefährlich sind?

Überhaupt nicht, Gelegentlich, Manchmal, Oft, Sehr oft

### Verhaltensauffälligkeiten (Goodman 1997, Goodman 2001, Goodman, Ford et al. 2003)

Ich habe häufig Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen, mir wird oft schlecht.

Ich mache mir häufig Sorgen.

Ich bin oft unglücklich oder niedergeschlagen, ich muss häufig weinen.

Neue Situationen machen mich nervös, ich verliere leicht das Selbstvertrauen.

Ich habe viele Ängste, ich fürchte mich leicht.

Ich bin oft unruhig, ich kann nicht lange stillsitzen.

Ich bin dauernd in Bewegung und zappelig.

Ich lasse mich leicht ablenken, ich finde es schwer, mich zu konzentrieren.

Ich denke nach, bevor ich handele.

Was ich angefangen habe, mache ich zu Ende, ich kann mich lange genug konzentrieren.

Ich werde leicht wütend, ich verliere oft meine Beherrschung.

Normalerweise tue ich, was man mir sagt.

Ich schlage mich häufig, ich kann Andere zwingen zu tun, was ich will.

Andere behaupten oft, dass ich lüge oder moegele.

Ich nehme Dinge, die mir nicht gehören (von zu Hause, in der Schule oder anderswo).

Ich bin meistens für mich alleine, ich beschäftige mich lieber mit mir selbst.

Ich habe einen oder mehrere gute Freunde oder Freundinnen.

Im Allgemeinen bin ich bei Gleichaltrigen beliebt.

Ich werde von anderen gehänselt oder schikaniert.

Ich komme besser mit Erwachsenen aus als mit Gleichaltrigen.

Nicht zutreffend, Teilweise zutreffend, Eindeutig zutreffend

### Stress

Wie oft hast du Stress?

Nie, Selten, Oft, Sehr oft

### Cybermobbing

Wie häufig wurdest du in den letzten drei Monaten über das Handy/im Internet belästigt/schikaniert?  
Niemals, Etwa einmal in drei Monaten, Etwa einmal im Monat, Etwa einmal pro Woche, (Fast) täglich

### Einsamkeit (Döring and Bortz 1993, Hughes, Waite et al. 2004, Berger, Riedel-Heller et al. 2021)

Wie oft fühlst du dich allein?

Wie oft fühlst du dich ausgeschlossen?

Wie oft hast du das Gefühl, dass dir Freunde fehlen?

Kaum, manchmal, oft

### Erziehungsstil

Wie wirst du erzogen?

Sehr streng, Streng, Eher streng, Eher locker, Locker, Sehr locker

### Wohlbefinden (Topp, Østergaard et al. 2015)

In den letzten beiden Wochen...

... war ich froh und guter Laune

... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt

... habe ich mich aktiv und voller Energie gefühlt

... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt

... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren

Die ganze Zeit, Meistens, Über die Hälfte der Zeit, Weniger als die Hälfte der Zeit, Ab und zu, Zu keinem Zeitpunkt

### Konsum der Freunde

Was würdest du sagen, wie viele deiner Freunde

...rauchen Zigaretten?

...rauchen E-Zigarette?

...rauchen Wasserpfeife/Shisha?

Keiner, Wenige, Die meisten, Alle

Berger, K., S. Riedel-Heller, A. Pabst, M. Rietschel and D. Richter (2021). "[Loneliness during the first wave of the SARS-CoV-2 pandemic-results of the German National Cohort (NAKO)]." Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz **64**(9): 1157-1164.

Döring, N. and J. Bortz (1993). "Psychometrische Einsamkeitsforschung: Deutsche Neukonstruktion der UCLA Loneliness Scale." Diagnostica **39**: 224-239.

Goodman, R. (1997). "The Strengths and Difficulties Questionnaire: a research note." J Child Psychol Psychiatry **38**(5): 581-586.

Goodman, R. (2001). "Psychometric properties of the strengths and difficulties questionnaire." Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry **40**(11): 1337-1345.

Goodman, R., T. Ford, H. Simmons, R. Gatward and H. Meltzer (2003). "Using the Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) to screen for child psychiatric disorders in a community sample." International review of psychiatry **15**(1-2): 166-172.

Hughes, M. E., L. J. Waite, L. C. Hawkey and J. T. Cacioppo (2004). "A Short Scale for Measuring Loneliness in Large Surveys: Results From Two Population-Based Studies." Research on Aging **26**(6): 655-672.

Stephenson, M. T., R. H. Hoyle, P. Palmgreen and M. D. Slater (2003). "Brief measures of sensation seeking for screening and large-scale surveys." Drug and Alcohol Dependence **72**(3): 279-286.

Topp, C. W., S. D. Østergaard, S. Søndergaard and P. Bech (2015). "The WHO-5 Well-Being Index: a systematic review of the literature." Psychother Psychosom **84**(3): 167-176.